2. *Взрослым стоит сдерживать свои негативные эмоции*, иначе ребенок, подражая взрослым, будет так же себя вести, грубо и резко. Во время капризов не стоит взывать к его совести и уж тем более кричать на ребенка, лучше отвлечь малыша, а когда он успокоится, объяснить ему, почему он поступил плохо.

3. ***Относитесь к ребенку как к полноценному члену семьи.*** Следует просить у него совета, прислушиваться к его мнению. Если не обращать на кризис трех лет внимания и не помогать своему ребенку, то кризис может затянуться, а ребенок станет непослушным.

4. Позволяйте ребенку быть в чем-то самостоятельным, наделите его большими правами. Пусть малыш чувствует любовь и заботу родителей.

5. Сделайте общение с ребенком своего рода игрой. Не хочет мыть руки – мы в пример поставим куклу (или мишку), и с удовольствием помоем ей руки. А ребенка попросим куклу подержать, или показать кукле, как правильно надо мыть руки. Не хочет ребенок кушать – мы посадим опять же игрушку и попросим ребенка помочь нам накормить куклу (мишку). Фразами «Попробуй, чтобы не горячо было» мы попросим ребенка самому попробовать пищу, а там он втянется и сам покушает.

Ребенок будет очень доволен и почувствует себя «взрослым», если ему будут звонить по телефону, присылать посылки, делать «взрослые подарки» – часы, ручку, блокнотик.

ИТАК, пусть ребенок чувствует, что взрослые относятся к нему не как к ребенку, а как к полноценному члену семьи, тогда вы вместе успешно преодолеете кризис 3-х лет.

МАДОУ «Детский сад № 4»

Как преодолеть кризис трех лет?

Памятка для родителей

Чернушка, 2018

Каждый ребенок переживает кризис трех лет по-разному, некоторые – практически незаметно, но большинство детей становятся упрямыми и вредными. Их как будто подменили.

И не обязательно этот кризис должен начаться именно в три года. Иногда и в 2,5, а иногда и в 4 года может наступить это нелегкое для родителей время.

Как же относиться к кризису 3-х лет? Как вести себя, и как помочь ребенку?

Причины кризиса трех лет

К трем годам ребенок начинает осознавать, что он – личность. Он равноправный член семьи, такой же, как мама и папа. Теперь вместо «Никита хочет конфету» он говорит «Я хочу конфету». Ребенок начинает полностью подражать взрослым, равняться на них.

Теперь он все хочет делать самостоятельно. **«Я сам»** – вот как можно охарактеризовать этот период.

Ребенок перестает слушаться родителей, перечит им, упрямится, начинает требовать, и не потому, что очень хочет получить какую-то вещь, а просто проверяет, считаются ли с его мнением, принимают ли взрослые его за равноправного члена семьи.

Он стремится самостоятельно одеваться и раздеваться, хотя еще не умеет это делать. Часто ребенок становится агрессивным, резким и драчливым.

Малыш хочет, чтобы с ним советовались и спрашивали его мнения, всё «как у взрослых». Поэтому любой ценой пытается завоевать самостоятельность.

Проявления кризиса 3-х лет

Упрямство. Желая добиться своего, ребенок перестает слушаться взрослых.

Ревность, деспотизм. Ребенок начинает указывать, будет он ложиться спать или нет, будет ли он кушать то или иное блюдо, можно ли маме уйти, а ему остаться с бабушкой. Если к тому же у него есть братик или сестренка, он будет проявлять к ним ревность.

Негативизм. Это сопротивление взрослым. Если его о чем-то просят, он делает все наоборот, либо не слушается вовсе. Если ребенка насильно принуждать к чему-то, он будет бунтовать и постоянно конфликтовать со взрослыми.

Обесценивание. То, что раньше ребенку было дорого, теперь для него становится не важным и не интересным. Он может запросто сломать любимую игрушку, он может разлюбить играть в мячик или купаться и т.д.

Взаимодействие. Трехлетний ребенок теперь воспринимает своих сверстников и играет с ними совместно.

Агрессивность. Ребенка раздражает невозможность получить желаемое, и он становится агрессивным. Например, мама не дала конфету – ребенок злится и бросает игрушки. Товарищ по игре забрал лопатку – ребенок в отместку замахивается на него.

Необязательно все признаки кризиса 3 лет проявятся у Вашего ребенка, некоторые переживают этот период тихо и почти незаметно.

Что могут сделать родители

1.Очень важно, чтобы ***все члены семьи приняли одну тактику воспитания.*** Чтобы ребенок не думал, почему при маме «нельзя», а при бабушке «можно». Поддерживайте авторитет взрослого, и если, допустим, папа поступил неправильно, не стоит его одергивать при ребенке. Лучше позже отвести его в сторону и отметить, какая была допущена ошибка. Иначе ребенок будет чувствовать слабые места каждого, и впоследствии перестать считаться с мнением взрослого.

Своим поведением ребенок как бы проверяет взрослого: может, все-таки можно? И стоит один раз сдаться, как потом будет еще хуже.